PRAP

OBJECTIF DE LA FORMATION: Prévenir les risques de lésions liés à l'activité physique. Former les personnels à la manutention manuelle et le déplacement de charges.

POINTS FORTS DE LA FORMATION: Excellente occasion d'échanger avec d'autres professionnels sur des problématiques communes ; Encadrement d'un formateur expérimenté (Spécialiste PRAP 2S/IBC ou équivalent)
RÉSULTATS ATTENDUS: Acquisition de la carte PRAP
CERTIFICATION: Certificat d'Acteur en Prévention des Risques liés à l'Activité Physique. Certification avec l'un de nos partenaires habilité (cf liste des organismes habilités par l'INRS).
DURÉE DE LA FORMATION: 14h
LANGUE: Français
ENCADREMENT FORMATEUR: Vidéoprojecteur, Encadrement d'un formateur expérimenté (Spécialiste PRAP 2S/IBC ou équivalent), Caméscope numérique (si la situation l'exige) supports de cours (Mis à disposition par Formation Stratégique).
PUBLIC VISÉ: Tout personnel de l'entreprise
PRÉ REQUIS: Parler et comprendre le français
SUIVI - ÉVALUATIONS: Suivi et sanction de la formation : feuille de présence, attestation individuelle de fin de formation et avis post formation. Appréciation de l'acquisition des compétences et de l'atteinte des objectifs par le formateur Examens théoriques et pratiques selon les grilles de compétences de l'INRS. Mesure de la qualité globale de la formation, de l'atteinte des objectifs et de l'impact sur la pratique professionnelle par le stagiaire : enquête de satisfaction à chaud
MOYENS & MÉTHODES PÉDAGOGIQUES: Tour de table de positionnement préalable afin de permettre au formateur de vérifier l'adéquation du parcours de chaque stagiaire et d'adapter son déroulé pédagogique. Alternance entre apports théoriques, exercices pratiques et analyse sur le terrain de l'environnement de travail des stagiaires
ACCESSIBILITÉ: Personne en Situation d'Handicap Bienvenue. Un accompagnement spécifique peut être engagé. Notre référent handicap est à votre disposition au numéro indiqué dans nos coordonnées.

LIEU DE LA FORMATION

Votre formation peut se dérouler sur votre site ou bien sur l'un de nos différents centres dans le Gard (30) et l'Hérault (34)

Formation Stratégique MONTPELLIER: 13 Rue de la garrigue 34130 Mudaison
Formation Stratégique ALES: 215, Chemin du Réservoir 30140 BAGARD
Formation Stratégique NÎMES CENTRE: 33 Rue Favre de Thierrens, 30000 Nîmes
Formation Stratégique NÎMES-CAVEIRAC: 231 Chem. du Sémaphore, 30820 Caveirac
INTRA entreprise: dans vos locaux ou selon convenance.

CONTENU DE LA FORMATION

Présentation
Démarche PRAP et objectifs de la formation
Les activités physiques dans l'activité de travail
Les différents risques rencontrés dans une entreprise
Éléments statistiques et enjeux liés à la santé
Notions d'anatomie, physiologie et pathologie de l'appareil locomoteur
Appréciation du poste de travail
Évaluation des situations
Identification des déterminants des activités physiques correspondantes et des risques sur le poste
Écoute des remarques des opérateurs
Prise de conscience des éléments contraignant de la situation de travail
Aménagement des postes de travail
Mise en commun des analyses de situations de travail
Rappel des principes généraux de prévention
Principes de base d'aménagement dimensionnel des postes de travail
Principes généraux de manutention
Démonstration du geste type en manutention de charge
Principes d'économie d'effort
Principes de sécurité physique
Entraînement aux gestes types
Application au poste de travail
Identification des pistes d'amélioration des situations de travail
Mise en forme des propositions Synthèse, bilan et évaluation de la formation