



PRAP IBC

OBJECTIF DE LA FORMATION : Prévenir les risques de lésions liés à l'activité physique. Former les personnels à la manutention manuelle et le déplacement de charges.

RÉSULTATS ATTENDUS :

Acquisition de la carte PRAP IBC

ENCADREMENT FORMATEUR :

Vidéoprojecteur, Encadrement d'un formateur expérimenté (Spécialiste PRAP 2S/IBC ou équivalent), Caméscope numérique (si la situation l'exige) supports de cours (Mis à disposition par Formation Stratégique).

PUBLIC VISÉ :

Tout personnel de l'entreprise

PRÉ REQUIS :

Parler et comprendre le français

SUIVI - ÉVALUATIONS :

Suivi et sanction de la formation : feuille de présence, attestation individuelle de fin de formation et avis post formation. Appréciation de l'acquisition des compétences et de l'atteinte des objectifs par le formateur Examens théoriques et pratiques selon les grilles de compétences de l'INRS. Mesure de la qualité globale de la formation, de l'atteinte des objectifs et de l'impact sur la pratique professionnelle par le stagiaire : enquête de satisfaction à chaud

MOYENS & MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

Tour de table de positionnement préalable afin de permettre au formateur de vérifier l'adéquation du parcours de chaque stagiaire et d'adapter son déroulé pédagogique. Alternance entre apports théoriques, exercices pratiques et analyse sur le terrain de l'environnement de travail des stagiaires

ACCESSIBILITÉ :

Personne en Situation d'Handicap Bienvenue. Un accompagnement spécifique peut être engagé. Notre référent handicap est à votre disposition au numéro indiqué dans nos coordonnées.

CONTENU DE LA FORMATION :

Présentation
Démarche PRAP et objectifs de la formation
Les activités physiques dans l'activité de travail
Les différents risques rencontrés dans une entreprise
Éléments statistiques et enjeux liés à la santé
Notions d'anatomie, physiologie et pathologie de l'appareil locomoteur
Appréciation du poste de travail
Évaluation des situations
Identification des déterminants des activités physiques correspondantes et des risques sur le poste
Écoute des remarques des opérateurs
Prise de conscience des éléments contraignant de la situation de travail
Aménagement des postes de travail
Mise en commun des analyses de situations de travail
Rappel des principes généraux de prévention
Principes de base d'aménagement dimensionnel des postes de travail
Principes généraux de manutention
Démonstration du geste type en manutention de charge
Principes d'économie d'effort
Principes de sécurité physique
Entraînement aux gestes types
Application au poste de travail
Identification des pistes d'amélioration des situations de travail
Mise en forme des propositions Synthèse, bilan et évaluation de la

formation

LANGUE : Français

CERTIFICATION

Certificat d'Acteur en Prévention des Risques liés à l'Activité Physique.

LIEU, DATES ET HORAIRES DE LA FORMATION

Cf. convention, convocation ou devis joint

Contact@formationstrategique.fr

MONTPELLIER : 13 Rue de la garrigue 34130 Mudaison - **04.67.92.15.56**

ALES : 217, Ch. du Réservoir - 30140 BAGARD - **04.66.24.98.44**

SAS au Kal-7800 € / RCS 484 937 933 00022 / TVA FR.51 484 937 933 / NAF 8559A. N° déclaration de Prestation 91-30-02586-30

