

Prise de parole en public

OBJECTIF DE LA FORMATION: Assurer le succès de vos interventions en vous préparant rapidement et concrètement à une intervention prochaine. Vous souhaitez être à l'aise pour vaincre vos appréhensions. Prendre confiance lors de vos prestations en vous exprimant clairement à l'oral.

CONTENU DE LA FORMATION :

L'orateur
Mieux se connaître à l'oral
Apprivoiser son trac : ne plus le subir, savoir l'utiliser
Connaître ses qualités et ses défauts
Exprimer votre point de vue et prendre en compte celui des autres
Valoriser votre équipe, votre entreprise, parler de vos résultats, des limites inhérentes à votre contexte
L'image de soi
Capitaliser ses atouts personnels pour développer sa confiance et son authenticité
Mettre en adéquation l'image que l'on souhaite projeter avec l'image perçue par les autres
Valoriser sa personnalité en affinant son style
Préparer son intervention
Connaître son auditoire et ses spécificités
Se libérer des inhibitions et des tensions physiques pour être présent
Structurer son intervention
Clarifier l'objectif de l'intervention
Elaborer des messages "clés"
Choisir le type d'exposé adapté à l'objectif
Préparer une introduction motivante
Intervenir face à un public
Travailler sa voix, ses gestes, son regard, sa respiration, les silences
Laisser parler ses émotions, développer son charisme
L'importance de la forme par rapport au contenu
Utiliser un langage efficace : les expressions et les mots parasites
Les subtilités de la langue et les "faux amis"
Le non-verbal et la gestuelle
Choisir et maîtriser les meilleurs supports visuels pour son intervention : paper-board, rétroprojecteur, vidéoprojecteur...
S'appuyer sur des notes utiles. Savoir maintenir l'attention de l'auditoire
Transformer le feed-back des autres en pistes de progrès
Animer un débat
Comment inciter à la participation : poser les bonnes questions

RÉSULTATS ATTENDUS :

Permettre aux stagiaires l'apprentissage, l'entretien et le perfectionnement des connaissances

ENCADREMENT FORMATEUR :

Ordinateurs, vidéoprojecteur, Encadrement d'un formateur expérimenté, supports de cours (Mis à disposition par Formation Stratégique).

PUBLIC VISÉ :

Toutes personnes étant amenées à prendre la parole en public

PRÉ REQUIS :

Parler et comprendre le français

SUIVI - ÉVALUATIONS :

Suivi et sanction de la formation : feuille de présence, attestation individuelle de fin de formation et avis post formation. Appréciation de l'acquisition des compétences et de l'atteinte des objectifs par le formateurs tout au long de la formation (exercices, quizz oral et écrits ...). Mesure de la qualité globale de la formation, de l'atteinte des objectifs et de l'impact sur la pratique professionnelle par le stagiaire : enquête de satisfaction à chaud

MOYENS & MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

Tour de table de positionnement préalable afin de permettre au formateur de vérifier l'adéquation du parcours de chaque stagiaire et d'adapter son déroulé pédagogique. Alternance entre apports théoriques, exercices pratiques et analyse sur le terrain de l'environnement de travail des stagiaires

ACCESSIBILITÉ :

Personne en Situation d'Handicap Bienvenue. Un accompagnement spécifique peut être engagé. Notre référent handicap est à votre disposition au numéro indiqué dans nos coordonnées.

POINTS FORTS DE LA FORMATION :

Excellente occasion d'échanger avec d'autres professionnels sur des problématiques communes

LANGUE : Français

CERTIFICATION
Attestation de formation

LIEU, DATES ET HORAIRES DE LA FORMATION
>> Calendrier de formations