



TMS – Troubles Musculo Squelettiques

OBJECTIF DE LA FORMATION: Identifier les facteurs de risque des TMS.

Acquérir une méthode d'analyse pour détecter les situations de travail à risque. Mettre en œuvre une démarche de prévention.

RÉSULTATS ATTENDUS :

ENCADREMENT FORMATEUR :

Encadrement d'un formateur expérimenté, supports de cours (Mis à disposition par Formation Stratégique).

PUBLIC VISÉ :

Tout personnel

PRÉ REQUIS :

Maîtrise de la lecture et de l'écriture

SUIVI - ÉVALUATIONS :

Suivi et sanction de la formation : feuille de présence, attestation individuelle de fin de formation et avis post formation. Appréciation de l'acquisition des compétences et de l'atteinte des objectifs par le formateur tout au long de la formation (exercices, quizz oral et écrits ...). Mesure de la qualité globale de la formation, de l'atteinte des objectifs et de l'impact sur la pratique professionnelle par le stagiaire : enquête de satisfaction à chaud

MOYENS & MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

Exposés, schémas, illustrations, échanges, mise en situation professionnelle ; support audio-visuel, démonstrations, et essais des diverses manutentions avec du matériel de forme et de volume différent. Alternance entre apports théoriques, exercices pratiques et analyse sur le terrain de l'environnement de travail des stagiaires

ACCESSIBILITÉ :

Personne en Situation d'Handicap Bienvenue. Un accompagnement spécifique peut être engagé. Notre référent handicap est à votre disposition au numéro indiqué dans nos coordonnées.

CONTENU DE LA FORMATION :

Définition d'un TMS

Définitions et terminologies

Mécanismes des TMS et pathologies

Apparition des symptômes

Les obligations de l'employeur et celles des travailleurs

Le rôle du médecin du travail et du CHSCT

Un enjeu majeur

Bilan statistique, les principales causes de maladies professionnelles (MP) en France

Recrudescence des demandes de reconnaissance des MP

Evolution des TMS

Facteurs de risques et situation au travail

L'organisation de la production

L'organisation du travail

La conception des équipements

La conception des produits

Les outils

La gestuelle (en termes de consigne et de procédure)

La gestion des compétences, de L'évolution de carrière, la polyvalence

Les dépendances organisationnelles

Les activités les plus concernées

Les facteurs biomécaniques et autres facteurs principaux

Mesures et prévention des risques

Normes existantes

Outils de dépistage et check list

Méthodes de mesure : facteurs physiques/posture/charge ; musculo-squelettique/membre supérieur

Evaluation de la charge psychologique : les exigences cognitives
Apports d'une démarche participative : le pilote de la démarche interne, le rôle de l'encadrement, du CHSCT...

Mesures Techniques :

Adaptation du poste de travail, réduction des masses manipulées, réduction des tâches trop répétitives, accès au poste de travail, Ajout d'assistance physique, utilisation de matériaux intelligents...

Mesures d'apprentissage de gestes et de mouvements :

Principe de la colonne vertébrale, centre de gravité, appui, équilibre,...)

« Macroscopique » réflexion sur le fonctionnement global de l'entreprise.

« Microscopique », réflexion sur les situations de travail par secteur ou atelier et par équipe d'opérateurs.

Elaborer un programme de prévention des risques et assurer son suivi

Dépistage des populations à risque

Mise en place d'une école du geste

Mesures prises : lien avec l'évaluation des risques, mise à jour du document unique

Mise en place d'indicateurs, d'outils et grilles de suivi

Communication au personnel, messages et formalisation

LANGUE : Français

CERTIFICATION

LIEU, DATES ET HORAIRES DE LA FORMATION

Cf. convention, convocation ou devis joint

Contact@formationstrategique.fr

MONTPELLIER : 13 Rue de la garrigue 34130 Mudaison - 04.67.92.15.56

ALES : 217, Ch. du Réservoir - 30140 BAGARD - 04.66.24.98.44

SAS au Kal-7800 € / RCS 484 937 933 00022 / TVA FR.51 484 937 933 / NAF 8559A. N° déclaration de Prestation 91-30-02586-30

